

**¿Qué piensan las familias
que han participado en el
programa DormiTEA?**

“*Me ha ayudado a aprender
estrategias para mejorar
y prevenir problemas de
sueño de mi hijo*”

“*Asistir a las sesiones me
ha servido para confirmar
técnicas que ya utilizaba y
aprender mejores prácticas
para aplicarlas*”

“*Es útil para obtener una
mayor y más precisa
información para poder
actuar y cambiar los
hábitos de sueño*”

Salut/  **Vall
d'Hebron**
Barcelona Hospital Campus

www.vallhebron.com



**Quiero saber
qué ofrece
el programa
DormiTEA**



Fem Vall d'Hebron amb tu



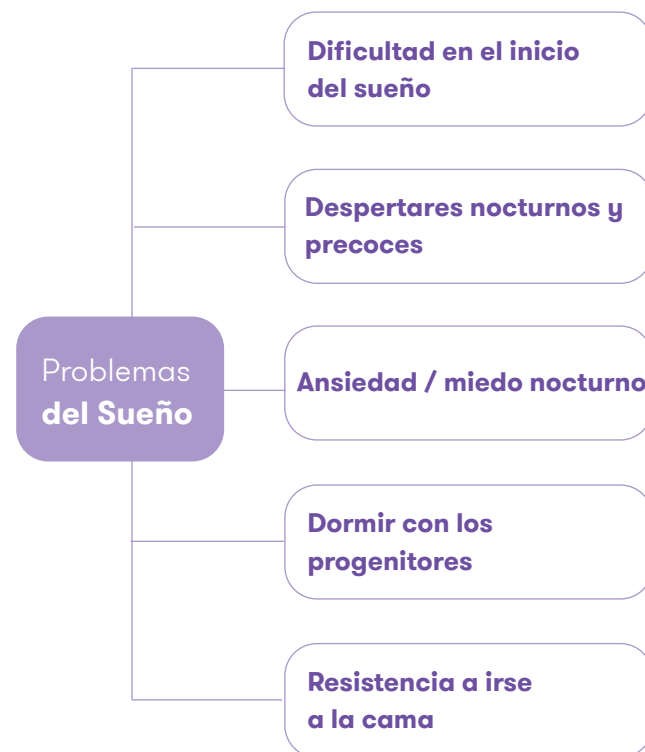
¿Qué es el trastorno del espectro autista (TEA)?

El TEA es un trastorno del neurodesarrollo (desarrollo del sistema nervioso) con una proporción en la población del **1,23 %** aproximadamente.

Las dificultades relacionadas con el TEA incluyen problemas en la socialización y en la adaptación a cambios y situaciones nuevas.

¿Cuáles son los problemas de sueño más frecuentes en niños y niñas con TEA?

Aproximadamente un **80 %** de las personas con TEA presentan **problemas de sueño**. Los trastornos más frecuentes son :



Un elevado porcentaje de niños y niñas con TEA presentan problemas de **insomnio y despertares nocturnos que interfieren en su funcionamiento diario.**



El tratamiento farmacológico es de uso habitual en el tratamiento de los problemas de sueño, pero se ha mostrado insuficiente en un porcentaje elevado de personas con TEA.

¿En qué consiste el programa DormiTEA?

Desde el **Programa de atención integral al trastorno del espectro autista (PAITEA)** del Hospital Universitario Vall d'Hebron, hemos desarrollado un entrenamiento en línea para cuidadores de población infantojuvenil con trastorno del espectro autista y queremos evaluarlo realizando un estudio pre-post con medidas subjetivas de la conducta de sueño.

El estudio consiste en **ofrecer a las familias pautas y herramientas de fácil aplicación para paliar los problemas de sueño más frecuentes.**

¿Cómo puedo participar?

Pueden participar familias de niños y niñas con TEA de edades comprendidas **entre los 3 y los 15 años** que presenten uno o varios de los siguientes problemas de sueño: dificultad en el inicio del sueño, despertares nocturnos y precoces, ansiedad/miedo nocturno, dormir con los progenitores y resistencia a irse a la cama.

Participar en el estudio siempre es un **acto voluntario**, nadie le puede obligar. No obstante, puede que usted quiera colaborar en el estudio pero no cumpla algún criterio y en consecuencia no pueda hacerlo.

¿Cómo se llevará a cabo?

Cuatro sesiones de 60 a 90 minutos

En grupo (de 3 a 5 familias)

Sesiones on-line

Contacto

Programa de Atención Integral al Trastorno del Espectro Autista (PAITEA)

Unidad de Psiquiatría

Hospital Universitario Vall d'Hebron



+934 893 000 (ext. 6087)



dormitea@vhebron.net

Si usted contacta con nosotros, sus datos de contacto serán eliminados una vez hayamos contactado con usted, tanto si participa como si no participa en el estudio.